



La Cassata Celiaca

ENJOY GLUTEN FREE

FOOD BLOG

Dall'antipasto al dolce, tutto ciò che desideri in chiave gluten free!



CHI SONO?

Mi chiamo Sonia e sono una celiaca siciliana. Gestisco il mio blog da 14 anni e sglutino tutto ciò che mi capita sotto tiro. Di necessità virtù! Dopo la mia diagnosi di celiachia mi sono dovuta rimboccare le maniche e ricominciare da capo in cucina, con tutte le accortezze che la celiachia impone. Determinata a non farmi ostacolare, ho iniziato a cimentarmi in ogni genere di ricetta senza glutine ottenendo risultati soddisfacenti per la vista e per il palato. Perché La Cassata Celiaca? Perché il dolce che più rappresenta la mia isola è proprio la cassata siciliana e io la preparo in versione gluten free.

IL MIO BLOG

Sul mio blog (in doppia lingua, italiano-francese) è possibile trovare tutti i piatti senza glutine che in 13 anni sono riuscita a cucinare e fotografare, ma è possibile trovare anche dei piatti con glutine, perché in casa mia gestisco una doppia cucina: con e senza glutine. Quindi no limits! Oltre 1900 post, oltre un migliaio di ricette e più di 320 video ricette al mio attivo.

Autrice di due libri in vendita su Amazon:
"30 ricette di pasta senza glutine de La Cassata Celiaca"
"I miei dolci senza glutine"

Non mi tiro mai indietro quando c'è da parlare di gluten free e sono sempre pronta a mettermi in gioco sia usando mix commerciali che farine naturalmente prive di glutine.



I MIEI LINK

Blog: <https://www.lacassataceliaca.it>

Canale You Tube: <http://youtube.com/LaCassataCeliaca>

Pagina Facebook: <http://facebook.com/Lacassataceliaca>

Instagram: http://instagram.com/la_cassata_celiaca

Twitter: <http://twitter.com/Cassataceliaca>

Pinterest: <http://pinterest.com/lacassata>

UN PO DI NUMERI (RELATIVI A SETTEMBRE 2023)

Blog: Utenti 12369

Visualizzazioni di pagina 39475

Pagina Facebook: 17.854 followers

Instagram: 14680 followers

Twitter: 919 followers

You Tube: 10662 iscritti

Pinterest: 1532 followers



SEI UN'AZIENDA? ECCO COME POSSIAMO COLLABORARE:

Recensione prodotti alimentari e attrezzature di cucina;
Ricette su richiesta;
Video ricette su richiesta;
Video unboxing su richiesta;
Vendita banner pubblicitari sul mio blog;
Ricette in lingua francese;
Disponibilità a showcooking e corsi di cucina individuali e di gruppo.

Per qualunque altro progetto, non esitare a contattarmi: lacassata@yahoo.it

