



La Cassata Celiaca

ENJOY GLUTEN FREE

## FOOD BLOG

Dall'antipasto al dolce, tutto ciò che desideri in chiave gluten free!



### CHI SONO?

Mi chiamo Sonia e sono una celiaca siciliana.

Gestisco il mio blog da 13 anni e sglutino tutto ciò che mi capita sotto tiro.

Di necessità virtù! Dopo la mia diagnosi di celiachia mi sono dovuta rimboccare le maniche e ricominciare da capo in cucina, con tutte le accortezze che la celiachia impone.

Determinata a non farmi ostacolare, ho iniziato a cimentarmi in ogni genere di ricetta senza glutine ottenendo risultati soddisfacenti per la vista e per il palato.

Perché La Cassata Celiaca? Perché il dolce che più rappresenta la mia isola è proprio la cassata siciliana e io la preparo proprio in versione gluten free.

### IL MIO BLOG

Sul mio blog (in doppia lingua, italiano-francese) è possibile trovare tutti i piatti senza glutine che in 13 anni sono riuscita a cucinare e fotografare, ma è possibile trovare anche dei piatti con glutine, perché in casa mia gestisco una doppia cucina: con e senza glutine. Quindi no limits!

Oltre 1900 post , oltre un migliaio di ricette e più di 300 video ricette al mio attivo.

Non mi tiro mai indietro quando c'è da parlare di gluten free e sono sempre pronta a mettermi in gioco sia usando mix commerciali che farine naturalmente prive di glutine.



## I MIEI LINK

Blog: <https://www.lacassataceliaca.it>

Canale You Tube: <http://youtube.com/LaCassataCeliaca>

Pagina Facebook: <http://facebook.com/Lacassataceliaca>

Instagram: [http://instagram.com/la\\_cassata\\_celiaca](http://instagram.com/la_cassata_celiaca)

Twitter: <http://twitter.com/Cassataceliaca>

Pinterest: <http://pinterest.com/lacassata>

Il mio gruppo Facebook: <https://www.facebook.com/groups/475890880232335/>

## UN PO DI NUMERI (RELATIVI A GENNAIO 2023)

Blog: Utenti 22.540

Visualizzazioni di pagina 51.717

Pagina Facebook: 17.379 followers

Pagina Facebook: 16.452 like

Instagram: 13531 followers

Twitter: 913 followers

You Tube: 9530 iscritti

Pinterest: 1519 followers



## SEI UN'AZIENDA? ECCO COME POSSIAMO COLLABORARE:

Recensione prodotti alimentari e attrezzature di cucina;

Ricette su richiesta;

Video ricette su richiesta;

Video unboxing su richiesta;

Vendita banner pubblicitari sul mio blog;

Ricette in lingua francese;

Disponibilità a showcooking e corsi di cucina individuali e di gruppo.

Per qualunque altro progetto, non esitare a contattarmi: [lacassata@yahoo.it](mailto:lacassata@yahoo.it)

