



La Cassata Celiaca

ENJOY GLUTEN FREE

FOOD BLOG

Dall'antipasto al dolce, tutto ciò che desideri in chiave gluten free!



CHI SONO?

Mi chiamo Sonia e sono una celiaca siciliana. Gestisco il mio blog da quasi 9 anni e sglutino tutto ciò che mi capita sotto tiro.

Di necessità virtù! Dopo la mia diagnosi di celiachia mi sono dovuta rimboccare le maniche e ricominciare da capo in cucina, con tutte le accortezze che la celiachia impone.

Determinata a non farmi ostacolare, ho iniziato a cimentarmi in ogni genere di ricetta senza glutine ottenendo risultati soddisfacenti per la vista e per il palato.

Perché La Cassata Celiaca? Perché il dolce che più rappresenta la mia isola è proprio la cassata siciliana e io la preparo proprio in versione gluten free.

IL MIO BLOG

Sul mio blog è possibile trovare tutti i piatti senza glutine che in 9 anni sono riuscita a cucinare e fotografare, ma è possibile trovare anche dei piatti con glutine, perché in casa mia gestisco una doppia cucina: con e senza glutine. Quindi no limits!

Oltre 1500 post, oltre un migliaio di ricette e 60 video ricette al mio attivo.

Collaboro con diverse aziende e curo l'area cucina e video di un'associazione no profit che tratta di celiachia e intolleranze.

Non mi tiro mai indietro quando c'è da parlare di gluten free e sono sempre pronta a mettermi in gioco



I MIEI LINK

Blog: www.lacassataceliaca.it

Blog (in lingua francese): www.lacassata.net

Canale You Tube: <http://youtube.com/soniatim1>

Pagina Facebook: <http://facebook.com/Lacassataceliaca>

Instagram: http://instagram.com/la_cassata_celiaca

Twitter: <http://twitter.com/Soniatim>

Google + : <http://plus.google.com/+LaCassataCeliaca>

UN PO DI NUMERI (RELATIVI A Gennaio 2018)

Blog: Utenti 12.715

Visualizzazioni di pagina 23.369

Pagina Facebook: 6010 followers

Instagram: 3070 followers

Twitter: 753 followers

You Tube: 2623 iscritti

Google + : 593 iscritti



SEI UN'AZIENDA? ECCO COME POSSIAMO COLLABORARE:

Recensione prodotti alimentari e attrezzature di cucina;

Ricette su richiesta;

Video ricette su richiesta;

Vendita banner pubblicitari sui miei blog

Ricette in lingua francese

Disponibilità a showcooking e corsi di cucina individuali e di gruppo

Per qualunque altro progetto, non esitare a contattarmi: lacassata@yahoo.it

