



La Cassata Celiaca

ENJOY GLUTEN FREE

FOOD BLOG

Dall'antipasto al dolce, tutto ciò che desideri in chiave gluten free!



CHI SONO?

Mi chiamo Sonia e sono una celiaca siciliana. Gestisco il mio blog da oltre 11 anni e sglutino tutto ciò che mi capita sotto tiro. Di necessità virtù! Dopo la mia diagnosi di celiachia mi sono dovuta rimboccare le maniche e ricominciare da capo in cucina, con tutte le accortezze che la celiachia impone. Determinata a non farmi ostacolare, ho iniziato a cimentarmi in ogni genere di ricetta senza glutine ottenendo risultati soddisfacenti per la vista e per il palato. Perché La Cassata Celiaca? Perché il dolce che più rappresenta la mia isola è proprio la cassata siciliana e io la preparo proprio in versione gluten free.

IL MIO BLOG

Sul mio blog (in doppia lingua, italiano-francese) è possibile trovare tutti i piatti senza glutine che in 10 anni sono riuscita a cucinare e fotografare, ma è possibile trovare anche dei piatti con glutine, perché in casa mia gestisco una doppia cucina: con e senza glutine. Quindi no limits!

Oltre 1700 post, oltre un migliaio di ricette e più di 100 video ricette al mio attivo.

Non mi tiro mai indietro quando c'è da parlare di gluten free e sono sempre pronta a mettermi in gioco



I MIEI LINK

Blog: <https://www.lacassataceliaca.it>

Canale You Tube: <http://youtube.com/LaCassataCeliaca>

Pagina Facebook: <http://facebook.com/Lacassataceliaca>

Instagram: http://instagram.com/la_cassata_celiaca

Twitter: <http://twitter.com/Cassataceliaca>

Pinterest: <http://pinterest.com/lacassata>

Il mio gruppo Facebook: <https://www.facebook.com/groups/475890880232335/>

UN PO DI NUMERI (RELATIVI A MAGGIO 2021)

Blog: Utenti 17.907

Visualizzazioni di pagina 34.224

Pagina Facebook: 14.881 followers

Pagina Facebook: 14.357 like

Instagram: 8592 followers

Twitter: 849 followers

You Tube: 6760 iscritti

Pinterest: 1505 followers



SEI UN'AZIENDA? ECCO COME POSSIAMO COLLABORARE:

- Recensione prodotti alimentari e attrezzature di cucina;
- Ricette su richiesta;
- Video ricette su richiesta;
- Video unboxing su richiesta;
- Vendita banner pubblicitari sul mio blog;
- Ricette in lingua francese;
- Disponibilità a showcooking e corsi di cucina individuali e di gruppo.

Per qualunque altro progetto, non esitare a contattarmi: lacassata@yahoo.it

